

Школа МКОУ "Кудалинская СОШ"

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: Должность

Фамилия

Дата

Директор  
 Кагиров М.М.  
 26 02 2024

| Неделя для     | День недели | Прием пищи | Раздел меню | № рецеп. | Блюда            | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод, г | Калорийность | № рецептур | Цена |  |  |
|----------------|-------------|------------|-------------|----------|------------------|--------------|-------|------|------------|--------------|------------|------|--|--|
| Забвтрак       |             |            | каршмак     | 139      | фрукт из фруктов | 150          | 16    | 16   | 24         | 229          |            |      |  |  |
|                |             |            | каршмак     | 391      | чай с сахаром    | 200          |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            | чай         | 1        | молочный         | 100г         | 8     | 1    | 48         | 265          |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
| Забвтрак 2.    |             |            | оружья      | 231      | еджи             | 95           | 5     | 3    | 4          | 63           |            |      |  |  |
|                |             |            |             | 006      | буфта            |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
| Обед           |             |            | оружья      | 35       | салат из овощей  | 60           | 1     | 5    | 5          | 52           |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
|                |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |
| Итого за день: |             |            |             |          |                  |              |       |      |            |              |            |      |  |  |

повар

Суллейманова Х Н