Школа МКОУ "Кудалинская СОШ"

Утвердил: должность Директор

фамилия Кагиров М.М.

дата 29. 02. 2024 (день. месяц. год)

меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	№ рец.	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
завтрак			гор блюдо	168	каша гречневая рассыпчатая	150	8	12	40	240		
			гор напиток	391	чай с сахаром	200			20			
			хлеб	1	пшеничный	30	2		14	80		
				160	рыба запечённая	50	7	4	3	123		
				2		10	1		3	26		
завтрак 2			фрукты									
			фрукты	0,06	фрукты	95	5	3	4	63		
обед			закуска	36	салат из капусты	80	1	5	5	52		
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			сладкое									
			хлеб бел.	1	пшеничный	30	2		14	80		
			хлеб чёрн.	2								
		Итого за день:										

повар Сулейманова Х Н